

www.vulkani.rs
office@vulkani.rs

Naziv originala:

John Gray, Ph.D.

HOW TO GET WHAT YOU WANT AND WANT
WHAT YOU HAVE

Copyright © 1999 by Mars Productions, Inc. All rights reserved.

Translation Copyright © 2020 za srpsko izdanje Vulkan izdavaštvo

ISBN 978-86-10-03560-5



Ova knjiga štampana je na prirodnom recikliranom papiru od drveća koje raste u održivim šumama. Proces proizvodnje u potpunosti je u skladu sa svim važećim propisima Ministarstva životne sredine i prostornog planiranja Republike Srbije.

DR DŽON GREJ

KAKO DA
DOBIJETE
ONO ŠTO
ZELITE

i želite ono što imate

PRAKTIČAN I DUHOVNI VODIČ ZA LIČNI USPEH

Prevela Sanja Bošnjak

VULKAN
IZDAVAŠTVO

Beograd, 2020.

*Ova knjiga je s najvećom ljubavlju i nežnošću
posvećena mojoj ženi Boni Grej. Ne samo da su
mi njena ljubav, radost, mudrost i svetlost ulepšali
život već isijavaju i iz svakog reda ove knjige.*

Uvod

Pravi izazov u životu nije samo da dobijete ono što želite, već da nastavite i da želite to što imate. Mnogi su naučili kako da dobiju ono što žele, ali onda u tome posle nisu uživali. I šta god da dobiju, nikad nije dovoljno; uvek im se čini da im nešto nedostaje. Nisu zadovoljni sobom, odnosima, zdravljem ili poslom. Uvek postoji nešto što im remeti duševni mir.

Na drugom kraju spektra nalaze se oni koji su zadovoljniji onim što jesu, onim što rade i onim što imaju, iako ne znaju kako da dobiju više onoga što žele. Srca su im otvorena prema životu, a ipak ne uspevaju da ostvare snove. Daju sve od sebe, ali pitaju se zašto drugi imaju više. Većina ljudi se uklapa negde između ove dve krajnosti.

Lični uspeh je sredina, mesto gde dobijate ono što želite i nastavljate da želite ono što imate. Lični uspeh se ne meri onim ko ste, koliko posedujete ili šta ste postigli. Umesto toga, meri se onim koliko se dobro *osećate* u vezi s tim ko ste, što ste radili i što imate. Lični uspeh nam je nadohvat ruke, ali moramo da znamo tačno šta je to i da onda odlučimo to da ostvarimo.

~~~~~  
Lični uspeh je kad dobijete ono što želite  
i nastavite da želite ono što imate.  
~~~~~

Lični uspeh, međutim, nije samo u tome da se osećate dobro ili srećno u životu. On uključuje i samopouzdanje da možete da dobijete ono što želite i da ste motivisani da uradite ono što je za to potrebno. Lični uspeh zahteva jasno razumevanje kako da stvorite život koji želite. Za neke je lični uspeh učenje kako da se stekne više; za druge je to razumevanje kako da budu srećniji, a za mnoge usvajanje obe ove važne veštine.

Postizanje ličnog uspeha ne mora da bude prepušteno slučaju, sudbini ili sreći. Iako se neki rode s tom sposobnošću, većina te veštine mora da nauči i vežba pre nego što postigne lični uspeh. Dobra vest je da i vi *možete* da naučite kako da ga postignete, a verovatno ste mu i mnogo bliže nego što možete da zamislite. Da bi ostvarili ispunjen život kakav žele, za većinu je to samo pitanje unošenja nekoliko malih ali važnih promena u način razmišljanja, osećanja i delanja.

~~~~~  
Nekoliko malih ali značajnih promena  
u načinu razmišljanja može da poploča  
put do velikog ličnog uspeha.  
~~~~~

Primena jednog ili dva nova uvida na svoj život može doslovno sve da promeni preko noći. Iako okolnosti mogu ostati potpuno iste, vaš pogled na život može da se promeni u trenu. Kad je blesak života prejak, stavljanje tamnih naočara pomaže vam da počnete da se opuštate i ponovo jasno vidite. Takođe, uz nekoliko podešavanja, ne samo da ćete biti srećniji s onim što imate već ćete takođe biti sigurni da ste na putu da dobijete ono što želite.

ČETIRI KORAKA DO LIČNOG USPEHA

Postoje četiri koraka za postizanje uspeha u životu. Kroz knjigu *Kako da dobijete ono što želite i želite ono što imate* detaljnije ćemo ispitati svaki korak. To su:

Prvi korak: Odrediti svoju nameru. Prepoznajte gde ste sada i jasno sagledajte kuda treba da idete da biste postigli pravu ravnotežu unutrašnjeg i spoljašnjeg uspeha. Koliko god da se trudite, ako idete u pogrešnom pravcu, samo ćete naići na otpor u životu i nećete nikad stići tamo kuda želite da odete. Postupanjem u skladu sa željom svoje duše, a ne samo sa željama svog uma, srca i čula, bićete dobro pripremljeni i za unutrašnje i za spoljašnje uspehe.

Drugi korak: Nabaviti ono što je potrebno. Otkrijte kako da dobijete ono što vam je potrebno da biste bili verni sebi. Nije dovoljno reći: „Želim da budem ono što jesam.“ Da biste upoznali sebe i bili verni sebi, morate da razumete deset različitih vrsta ljubavi i podrške, koje svakom trebaju. S razumevanjem onoga što vam nedostaje i kako da to dobijete, automatski ćete početi da doživljavate unutrašnji uspeh. Automobil može dobro da radi, ali ako ga ne napunite benzinom, neće biti u voznom stanju. Isto tako, ako vam određene ljubavne potrebe ne budu ispunjene, ne možete da pronađete svoje pravo ja.

Treći korak: Uzeti ono što želite. Otkrijte tajne stvaranja spoljašnjeg uspeha, ali bez odustajanja od svog pravog ja, i počecete da dobijate sve što želite u spoljašnjem svetu. Shvatite značaj jakih želja, pozitivnih uverenja i strasnih osećanja u stvaranju i privlačenju onoga što želite. Naučite kako da ojačate moć svojih želja priznavanjem i promenom negativnih osećanja i emocija.

Četvrti korak: Ukloniti blokade ličnog uspeha. Postanite svesni dvanaest uobičajenih blokada koje bi mogle da vas koče: okrivljavanje, depresija, anksioznost, ravnodušnost, osuđivanje, neodlučnost, odlaganje, perfekcionizam, samosažaljenje, zbuñjenost i krivica. Uz ovu novu sposobnost počecete da osećate kako vas ništa osim vas samih ne koči.

DEBORA PRONALAZI MUŽA

Kad je Debora prvi put počela da uči o ličnom uspehu, mučila se da ostvari spoljašnji uspeh i očajnički je želela da se uda. Kad je preusmerila svoju nameru ka pronalaženju mira i sreće u sebi, uspela je da se oslobodi tegoba. Da bi napravila ovu promenu, shvatila je da ne dobija neophodnu podršku. Nije davala sebi podršku da se opusti i radi ono što želi. Kad je počela da se oseća bolje u vezi sa sobom i svojim životom, počela je i da privlači i stvara ono što želi.

Ne samo da je pronašla sjajan posao već je konačno upoznala i čoveka svojih snova i udala se. Da bi uplovila u novi život i udala se, morala je da ukloni tri blokade ličnog uspeha. U prošlosti, kad je trebalo da se obaveže, postajala je zbunjena, kritički nastrojena i neodlučna. Uklanjanjem ovih blokada, mogla je da nastavi da želi muškarca koji bi je voleo. Praćenjem četiri koraka za lični uspeh, počela je da ostvaruje svoje snove.

TOM OTVARA PEKARU

Tom je oduvek želeo da ima svoju pekaru, ali se odlučio da radi na jednoj televizijskoj stanici. Nije voleo taj posao, a povremeno je prezirao i osuđivao ljude s kojima je radio. Kao prvi korak za ostvarivanje ličnog uspeha, Tom je morao da reši da bude srećan bez obzira na okolnosti. Počeo je da primenjuje meditaciju i kao rezultat doživeo veću unutrašnju ispunjenost i sreću.

Posao mu više nije bio veliki izvor nezadovoljstva. Dobijanjem potrebne podrške u meditaciji, počeo je da razmišlja šta želi. I odmah je počeo da ostvaruje sitne pobeđe. Činilo se da mu je život bio ispunjen malim čudima. Poželeo bi poslovno putovanje i dobio bi ga. Ili bi poželeo da ga konačno neko pohvali i oda mu priznanje, i to bi se i desilo. Njegovo samopouzdanje da može da privuče i stvori ono što želi neprestano je raslo.

To samopouzdanje ga je oslobodilo da prati svoje snove. Napustio je posao i otvorio pekaru. Da ostvari ovu promenu, prvo je morao da se oslobodi svojih blokada. Na poslu je često morao da se bori s preziranjem i osudama. Postepeno, kako su blokade padale, oslobodio se i svog odlaganja i neodlučnosti i krenuo je u pokretanje novog posla, koji je sad izuzetno uspešan.

ROBERT SE PONOVO POVEZAO SA SVOJOM DECOM

Robert je već bio multimilioner kad smo počeli da primenjujemo principe i vežbe ličnog uspeha. Postigao je spoljašnji uspeh, ali je bio nesrećan. Razvodio se tri puta i nije razgovarao sa svojom decom. Gledano spolja, imao je sve, a niko osim njegovog savetnika i bivših žena nije znao koliko je nesrećan. Ljudi koji nemaju mnogo novca često ne mogu ni da zamisle kako je nekome sa milionima dolara teško da bude srećan. Ipak, to je veoma često.

Robert je naučio da pogleda u sebe i tamo potraži sreću. Želeo je da privuče nekoga u svoj život, da s njim podeli svoje veliko bogatstvo, ali je prvo morao da nauči da sam uživa u njemu. Uvek je morao da ima lepu ženu pored sebe da bi se osećao dobro. Zato je najpre naučio da bude srećan bez partnerke godinu dana. Uzeo je i slobodno vreme da putuje svetom.

Pošto je konačno naučio da može da bude srećan i sâm, našao je vremena da popravi svoj odnos s decom. Kad je počeo da daje i prima ljubav koja mu je bila potrebna, zavisnost od spoljašnjeg uspeha mu se smanjila. Bilo mu je drago što ga ima, ali je shvatio i da ga je on sprečavao da pronade pravi mir i sreću.

Da reši nesporazume s decom i pronade životnu partnerku, morao je da savlada mnoge blokade. Morao je da se oslobodi okrivljavanja, osude i ravnodušnosti prema bivšim ženama i shvati zašto su ga deca prezrela. Oslobođanjem od ovih blokada, sa zahvalnošću se ponovo povezao s decom i osetio mir i radost u životu.

SUOČAVANJE SA ŽIVOTNIM IZAZOVIMA

Kad ostvarite lični uspeh, život prestaje da bude borba; ono što je bilo teško postaje lakše. Međutim, život će i dalje imati svojih poteškoća, ali vi ćete biti mnogo uspešniji u njihovom rešavanju. Vrata, koja su vam ranije delovala zatvorena, počće da se otvaraju. Osetićete olakšanje i slobodu da budete ono što jeste i radite ono zbog čega ste tu. Bićete spremniji da se neposredno suočite sa životom. Neizbežni životni izazovi postaće prilike koje će vas još više osnažiti.

Na koji god način da već ne osećate svoju dobrotu i veličinu, blistavo svetlo vašeg pravog ja zasijaće i osvetliti vam put. S pojavom tog unutrašnjeg svetla, vaše putovanje kroz tamu biće završeno. Ne samo da ćete početi jasno da osećate šta treba da radite na ovom svetu već ćete shvatiti i da niste sami. Istina da ste voljeni i podržani u ovom svetu postaće živo i opipljivo iskustvo.

~~~~~  
S pojavom unutrašnjeg svetla ljubavi prema sebi, vaše putovanje kroz tamu biće završeno.  
~~~~~

Lični uspeh nije zamišljeno stanje milosti lišeno sukoba, razočaranja ili osujećenosti. Veliki deo osvajanja ličnog uspeha jeste učenje o tome kako preobraziti negativna osećanja u pozitivna, a negativna iskustva u naučene lekcije. Biti veran sebi je proces rasta koji uključuje mnoge promene, koji uključuje doživljavanje životnih uspona i padova. Postizanje ličnog uspeha znači da ćete tačno znati kako da se ponovo podignete kad padnete.

Oni koji rizikuju da budu ono što jesu i da slede svoje srce povremeno će pasti. Greške, prepreke i prilagođavanja deo su života, važan deo toga kako učimo i rastemo.

~~~~~  
Glavna razlika između onih koji su uspeli u životu i onih koji nisu jeste znanje kako da se podignu.  
~~~~~

Lični uspeh je drugačiji za sve. Za neke je to kao vožnja rolerkostromom u kojoj uživaju. Za druge je to spora vožnja na velikom panoramskom točku. Iako ima mnogo kretanja i zaustavljanja, uživaju u sjajnom pogledu i dobrom razgovoru, ali veći deo vremena uspevaju da se kreću bez prekida. Naravno, svačija vožnja je jedinstvena, ali u svakom slučaju će biti uspona i padova, zaokreta i preokreta, kretanja i zaustavljanja.

Kad postignete veći lični uspeh, i dalje ćete osećati negativne emocije, ali one će vas uvek voditi nazad ka sve većim talasima radosti, ljubavi, sigurnosti i mira. Jednom kad naučite da se krećete kroz negativne emocije, shvatićete koliko su važne i nećete želiti više da živite bez njih. Ako stvarno želite da proživite život bez smene negativnih i pozitivnih emocija, posetite odmah groblje i počivajte u miru.

Biti živ podrazumeva kretanje. Tajna ličnog uspeha jeste ostati u dodiru sa svojim unutrašnjim mirom, radošću, ljubavlju i sigurnošću. Kad postanete sigurni da znate kako da počnete da dobijate ono što želite, manje ste nemirni, prihvatate da je život proces i razumete da je ponekad potrebno vreme da dobijete to što želite. Kad vam je srce otvoreno i verni ste sebi, možete da uživete i cenite svaki korak svog jedinstvenog putovanja. Očekivanje od života da bude savršen opada kako otkrivete da ono što privlačite i stvarate u životu jeste savršeno za vas.

Vi držite moć i ključ sopstvene budućnosti; vi to možete, i samo vi možete to da uradite za sebe. S ovim novim uvidima, steći ćete sposobnost da pronađete odgovore na sva pitanja koja ćete imati o ostvarivanju uspeha. Steći ćete novi ugao gledanja, koji će vam pomoći da shvatite svoja životna iskustva. I znaćete sa sigurnošću kako da stignete tamo kuda želite. Ova četiri koraka pružaju vam praktičnu i duhovnu mapu da stvorite život kakav treba da živite.

Prvo poglavlje

Novac ne može kupiti sreću

Mnogi ljudi su u životu mnogo postigli, ali ne i duhovni mir. Svet je pun nesrećnih milionera koji ni sa kim ne mogu da održe odnos ispunjen ljubavlju. Ipak, i oni i ljudi koji ih samo oponašaju i dalje misle da će im više novca ili više nečega drugog materijalnog konačno pomoći da se dobro osećaju u svojoj koži.

Kao što svi znamo, novac ne kupuje ni sreću ni ljubav. Iako je ova izreka opštepoznata, ipak je lako upecati se u mrežu obmane da spoljašnji uspeh može da nas usreći. Što više mislimo da novac može da nam donese sreću, to više ostajemo bez moći da budemo srećni bez njega.

Dok čitate ovo, deo vas verovatno misli: „Da, znam da novac zaista ne može da me usreći, ali svakako može u tome da pomogne.“ Iako je ova misao razumna, važno je prepoznati da je i to zabluda koja vas lišava dela vaše moći. Da biste resetovali svoj životni pravac, da biste bili sigurni da se krećete ka ličnom uspehu, morate da prepoznate da vam novac ne može doneti sreću. Osećaj da novac vas ili nekog drugog čini srećnim samo je iluzija.

PRIRODA ILUZIJA

Hajde na trenutak da ispitamo prirodu iluzija. Iako vam se čini da se Sunce kreće preko neba svakog dana, vi znate da se Sunce zapravo ne kreće. Iako vaša čula registruju pokret, vaš um zna da se Sunce ne kreće. I iako ne osećate kretanje, znate da se zapravo Zemlja okreće oko svoje ose. Vaš um zna da je kretanje Sunca varka i da se zapravo krećete vi oko Sunca.

Za razumevanje ove iluzije zahteva se apstraktno razmišljanje. Malo dete to ne može da shvati. Nastavnici to znaju i zato prate promenu od iskustvenog do apstraktnog u dečjem razvoju. U većini slučajeva, ta promena se desi praktično preko noći. Jednog dana, učenici uopšte ne mogu da razumeju matematičku jednačinu, a onda je iznenada, kad im mozak bude spreman, shvate. Ako mozak još nije spreman, nikakvo objašnjavanje im neće pomoći da razumeju.

~~~~~  
Da bi shvatio ili prepoznao iluziju, mozak mora da dostigne određen nivo razvoja.  
~~~~~

Ova promena kod dece od iskustvenog (svet je ono što vidite) do apstraktnog razmišljanja (i zamisli su stvarne) uglavnom se dešava oko puberteta. Kad dete napuni dvanaest ili trinaest godina, mozak se dovoljno razvio da shvati zamisli koje su odraslima očigledne. Baš kao što se dete razvija, i kapacitet ljudskog mozga se s vremenom takođe razvija. Ideje koje su svojevremeno mučile najveće umove u istoriji sad razume i četrnaestogodišnji učenik prirodnih nauka.

STVARANJE ZDRAVOG RAZUMA

Pre samo petsto godina, svi su mislili da je Zemlja ravna ploča i da se Sunce kreće preko neba. Nisu bili spremni da prozru ovu jednostavnu iluziju. Njihovi mozgovi još nisu bili spremni da shvate apstraktnu

ideje neophodne da se prepozna da se Zemlja kreće, a Sunce stoji. Kad je Kopernik opisao tu pojavu 1543, mnogi jednostavno nisu mogli da prihvate taj izazov svojim uverenjima. Crkva ga je doživela kao pretnju i zatvorila u kući do kraja života.

Posle relativno malo godina, njegovo otkriće je ipak prihvaćeno. Čovečanstvo mu je poverovalo. Ono što je u prvom trenu većini bilo nemoguće da shvati i prihvati relativno brzo je postalo činjenica. Upravo sad čovečanstvo učestvuje u pokušaju da shvati i tajne ličnog uspeha. Sva velika učenja i religije vodile su čovečanstvo do ove tačke. Ipak, dok mi grabimo napred, ove važne tradicije će nastaviti da budu jaka osnova. Učenik koji uči algebru uvek će zavisiti od osnovnih matematičkih veština – konkretnog logičkog razmišljanja – da bi napredovao.

U ovo uzbudljivo vreme u istoriji, mnoge iluzije su prepoznate kao takve – na primer, iluzije o odnosima između muškaraca i žena. Uvek me pitaju: „Zašto neko nije napisao *Muškarci su sa Marsa, žene su sa Venere* ranije? Sve je tako očigledno. Prosto sve deluje kao osnovni zdravi razum.“

ZAMISAO ČIJE JE VREME DOŠLO

Jednostavan odgovor na ovo pitanje jeste da je to jednostavno zamisao čije je vreme došlo. Moja knjiga ne bi bila tako prihvaćena pre pedeset, pa čak ni pre dvadeset godina. Kad sam počeo da držim predavanja na temu *Muškarci su sa Marsa, žene su sa Venere* početkom osamdesetih, mnogi su se i dalje ljutili na mene, pogrešno tumačeći i ne razumevajući šta sam hteo da kažem. Jednostavno u tom trenutku nisu mogli da shvate ideju da su muškarci i žene različiti, ali i da su oba pola podjednako dobra. U njihovoj glavi je i dalje opstajao koncept da, ako se muškarci i žene razlikuju, neko mora da bude nadmoćan. Pošto sam ja muškarac, ljudi su pretpostavili da govorim da su muškarci bolji od žena. Postepeno, tokom dugih petnaest godina,

ideje iz knjige *Muškarci su sa Marsa, žene su sa Venere* prihvaćene su kao zdravorazumske, i to ne samo u Americi već i širom sveta. Ta promena u razumevanju bila je globalna.

Zdrav razum nove generacije uvek je bio novo otkriće za prethodne generacije. Samo pedeset godina ranije, glavna parola ženskog pokreta bila je da smo svi ravnopravni jer smo svi isti; jer se žene ne razlikuju od muškaraca. Da bi stekle ravnopravnost, žene su morale da dokažu da su iste kao i muškarci, a sve zato što je u društvu bila ukorenjena ideja da je jedan pol bolji od drugog. Sad ponovo svi znaju da su muškarci i žene različiti, ali konačno shvatamo i da ta različitost ne znači da je jedno bolje od drugog.

~~~~~  
Zdrav razum nove generacije uvek je bio  
novo otkriće za prethodne generacije.  
~~~~~

Na pragu smo priznavanja jednakosti među polovima bez pogrešne pretpostavke da je jedan pol na bilo koji način suštinski bolji od drugog. Ista ova spoznaja nas postepeno budi i priprema da se oslobodimo i rasne diskriminacije. Na sličan način, sve više ljudi prepoznaje i ceni vrednost svih religija. Sve se više prihvata da Bog nikoga ne diskriminiše zbog vrste konfesije. Božja milost je na raspolaganju svima bez obzira na to jesu li agnostici, ateisti, hrišćani, Jevreji, hinduisti, muslimani ili šta god. Bog nas voli bez obzira na to u šta verujemo. Kako se svet smanjuje, imamo priliku da iz prve ruke iskusimo dobrotu u ljudima različitih vera. Ovo prepoznavanje dobrote u svima, bez obzira na njihovu veru, oslobodilo je mnoge da odbace ograničenja svojih verovanja iz prošlosti.

Ljudi počinju da prihvataju kao zdravorazumsku činjenicu da sve velike religije prenose univerzalne istine iako su različite. I hvala Bogu na tome, jer su u prošlosti milioni života izgubljeni jer ljudi nisu mogli da shvate da duhovne poruke, iako različite, govore istu istinu. Kako ulazimo u novi milenijum, postaje činjenica da su „putevi mnogi, ali svi vode na isto mesto“. Razotkrivamo iluzije da postoji samo jedan

put, ili samo jedan nadmoćan narod, ili samo jedno nadmoćno učenje ili religija za sve ljude. Kako uviđamo mudrosti u drugim religijama, tako još više cenimo istine u našim.

NOVA VRATA SE OTVARAJU

S ovolikim napretkom opšteg zdravog razuma, za čovečanstvo se otvaraju nova vrata. Sad smo sposobni da razotkrijemo i druge iluzije: iluziju da je isključivo spoljašnji svet odgovoran za to kako se osećamo; iluziju da spoljašnji uspeh ima moć da nas usreći.

Iako se možda čini da je spoljašnji svet odgovoran za to kako se osećamo, zapravo smo za to u potpunosti sami odgovorni. Kad nam spoljašnji svet dâ više onoga što želimo i *usreći nas*, ta sreća je prolazna jer nastavljamo da mislimo da nam treba nešto više da bismo bili srećni. Dok verujemo da zavisimo od spoljašnjeg sveta, naša unutrašnja povezanost slabi. Baš kao što sreća nestaje s uverenjem da ne možemo biti srećni bez više uspeha, radost postaje trajna kad verujemo i uvek osećamo da naša sreća ne zavisi od spoljašnjih okolnosti. Hajde da uzmemo novac kao primer za istraživanje.

~~~~~  
Radost postaje trajna kad  
osetimo da naša sreća ne zavisi  
od spoljašnjih okolnosti.  
~~~~~

Ne čini nas novac srećnim, već unutrašnja vera, osećanja i želje. Kad dobijemo više novca, mislimo da smo srećni jer verujemo da sad možemo da budemo ono što jesmo. Srećnima nas zapravo čini dozvola da budemo ono što jesmo, a ne novac. Nakratko poverujemo: „Sad imam moć da budem ono što jesam i da radim ono što želim.“

Verujemo da nam sreća zavisi od novca jer ne umemo da se okrenemo sebi i otkrijemo da smo oduvek imali moć da budemo srećni. Sad imate moć da potražite sreću u sebi i osetite svoju unutrašnju

dobrotu i veličinu. Uz malo uputstava i vežbe, počecete i da doživljavate istinu ovog važnog uvida.

~~~~~  
Imate moć da se menjate iznutra i osetite svoju unutrašnju dobrotu i veličinu.  
~~~~~

U svakom slučaju, novac nas usrećuje jer verujemo da nam omogućava da budemo, radimo, imamo ili doživimo ono što želimo. Nedostaje nam sposobnost da osetimo da smo već srećni, puni ljubavi, smireni i samouvereni.

Ovo iskustvo je, međutim, nadohvat ruke svakom. U prošlosti je samo nekoliko ljudi moglo ovo da shvati, a čak i njima je za to ponekad trebao čitav život. Sad je taj osećaj odmah dostižan preduzimanjem nekoliko koraka u novom pravcu. Ono što je nekad bilo dostupno samo isposnicima koji su napustili društvo da pronađu unutrašnji mir, sad je dostupno svima, i to bez potrebe da se odreknu svog uobičajenog načina života.

Kad je Džim došao na savetovanje, bio je u depresiji. Imao je oko 42 godine i nije bio zadovoljan svojim životom. Kad bi video ljude kako se voze skupim kolima, osećao se loše, kao da nekako nije uspeo. Nije mogao da ih prati i nije bio dovoljno dobar.

Mrzeo je to što drugi imaju više nego on. A radio je sve kako treba. Išao je u školu. Vredno je radio i išao redovno u crkvu. Zašto on nije mogao da kupi zabavne igračke? Zašto mu je sve izmicalo? Prezirao je i osuđivao bogate, a sebe sažaljevao.

Posle radionice o ličnom uspehu, čitav njegov stav prema novcu se izmenio. Shvatio je da mu zapravo nikad nije bilo naročito stalo do novca, i zato ga i nije imao tako mnogo. Iako je želeo više, shvatio je da je u stvari sasvim dobro prošao u životu. Takođe je počeo da uviđa da je samog sebe kočio odbijanjem novca.

Njegov novi izazov bio je da nastavi da bude srećan sa manje novca, ali da želi više. Ranije, kad bi video skup automobil, rekao bi: „To je za mene.“ Kako je počeo da se oslobađa mržnje i osude zbog novca,